

ATELIER GRATUIT

3 AVENUE
DE L'ÉGLISE
PORNICHET

MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

JEUDI 24 OCTOBRE
DE 10H A 12 H

- DÉFINIR LA PLEINE CONSCIENCE
- ORIGINE ET HISTORIQUE
- PRATIQUE DE MEDITATION
- BENEFICES ET BIENFAITS

INSCRIPTION OU RENSEIGNEMENTS:

FRÉDÉRIQUE GOURBILIERE

INSTRUCTRICE DE MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE,
SOPHROLOGUE, INFIRMIÈRE

TEL: 06 88 34 35 20

Site : www.frederique-gourbiliere.fr

ATELIER GRATUIT

2 AVENUE
RAYMOND COLAS
LA BAULE

MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

JEUDI 24 OCTOBRE
DE 10H A 12 H

- DÉFINIR LA PLEINE CONSCIENCE
- ORIGINE ET HISTORIQUE
- PRATIQUE DE MEDITATION
- BENEFICES ET BIENFAITS

INSCRIPTION OU RENSEIGNEMENTS:

FRÉDÉRIQUE GOURBILIERE

INSTRUCTRICE DE MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE,
SOPHROLOGUE, INFIRMIÈRE

TEL: 06 88 34 35 20

Site : www.frederique-gourbiliere.fr